سرطان آندومتر (سرطان رحم)

سرطان رحم یکی از شایعترین بدخیمی های زنان است .تومورها با رشد آهسته به صورت اولیه در زنان بعد از یائسگی دیده می‌شود . در بین زنان ساکن در شهر ها و زنان سفید پوست شیوع بیشتری دارد.

عوامل خطرزا

- چاقی ۱۵ درصد بیشتر از حد نرمال وزن
- زایمان های متعدد
- افزایش ضخامت رحم
- بیماری پلی کیستیک تخمدان
- یائسگی با تاخیر بعد از ۵۲ سالگی
- تاریخچه قاعدگی نامنظم
- نارسایی در تخمک گذاری
- سابقه سرطان سینه یا روده ی بزرگ یا تخمدان
- دیابت
- فشارخون بالا
- هورمون درمانی طولانی مدت

علائم و نشانه ها

- خونریزی بعد از یائسگی
- درد در ناحیه ی لگن
- در موارد پیشرفته بیماری انسداد روده ، زردی ، آسیت و سختی تنفس

تست های تشخیصی

- معاینه دقیق لگنی
- تست پاپ اسمیر برای بررسی از نظر وجود سلول های بدخیم
- بیوپسی (نمونه برداری) آندومتر و کورتاژ برای بررسی از نظر وجود سلول های بدخیم
- لاپاراتومی با نمونه برداری از مایعات تجمع یافته در شکم برای شناسایی سلول های بدخیم

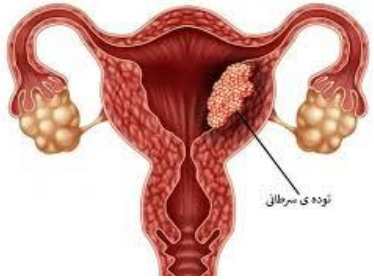


درمان

- رادیوتراپی
  - قبل از جراحی: رادیوتراپی داخل حفره شکم
  - بعد از جراحی: اشعه خارجی
- شیمی درمانی
- جراحی

مراقبت در منزل

- در صورت برووز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:
  - وجود خونریزی شدید واژینال (ناحیه ی تناسلی)
  - خونریزی محل عمل جراحی
  - عفونت: قرمزی، گرمی ، تب و خروج ترشحات
  - کاهش حجم مایعات: کاهش برون ده ادرار ،غلیظ شدن ادرار
  - کاهش سطح هوشیاری و اختلال ذهنی



- از آن جایی که برخی از درمان های مکمل مضر بوده و ممکن است با دستورات دارویی داشته باشد، قبل از استفاده از درمان های مکمل با پزشک و پرستار خود مشورت کنید.
- درمان‌هایی مثل یوگا ، تن آرامی، دعا می‌تواند به کاهش استرس کمک میکند.
- طب سوزنی و طب فشاری جهت رفع علائم مربوط به سرطان به ویژه تهوع و استفراغ و خستگی موثر است.



- در افراد مسن و عوارض جانبی داروهای شیمی درمانی و رادیوتراپی به علت تغییرات مربوط به سن افزایش می یابد .
- در افراد مسن هر گونه اسهال و یا کاهش ادرار سریعا اطلاع داده شود.
- تا حد امکان فعالیت های معمول زندگی خود را از سر بگیرید.
- در صورت نیاز از یک مشاور یا روانشناس کمک بگیرید .
- ویزیت ها باید به صورت منظم انجام شود.
- نام و شماره ی تلفن های ضروری را به همراه داشته باشید.

در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 27-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

سرطان رحم



تحت نظارت: دکتر یزدان ظفری

(فوق تخصص خون و سرطان)

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405